

平成 24 年 10 月 1 日
沖縄県自閉症協会

ペアレントメンター養成研修の御案内

このたび「ペアレントメンター養成研修」を開催することになりましたのでご案内申し上げます。

メンター(mentor)とは「信頼のおける相談相手」という意味です。診断を受けたばかりのこどもの親やさまざまな子育ての疑問を持つ親に対して、先輩保護者自身が話を聞いたり情報提供を行ったりすることがよく見られます。もちろん親は専門家ではありませんから、自分の体験にないことや難しい相談を受けることはできません。しかし同じ親として話を聞くことや共感することはできます。

今回の研修の目的は、このような活動を行っている方々に対して、自閉症に関する基礎知識研修と相談技術の基礎と実技研修を学べる機会を提供し、相談ならびにグループワークを行えるような人材の育成を目指します。ペアレントメンターを養成することで、地域における自閉症支援システムの中に親のメンター活動をより明確に位置づけ、本人ならびに家族支援を強化することを目的とします。

また、相談活動にはストレスを伴う場合もあるため、メンター同士で支え合える環境を整え、発達障害者支援センターなどそれぞれの地域においてバックアップ機関と連携を深め、地域の活動の中でグループワークのリーダーとして仲間作りの役割を担ってもらうなど、当事者による活動の活性化を目指します。

記

日程：【ベーシックコース】平成 24 年 11 月 25 日（日）・26 日（月）

【フォローアップコース・サポートブック作成リーダー研修】平成 25 年 3 月 23 日（土）・24 日（日）

会 場：沖縄県総合福祉センター

定 員：30 名

参加費：各コース 3500 円

受講要件

- (1)所属する親の会の代表者、もしくは親の会の支援者（公的機関等）からの推薦があること。
- (2)発達障害の診断を受けたこどもの保護者であること。
- (3)相談事業に従事していること、またはこれから相談支援を行いたいと希望していること。
- (4)研修終了後、人材リストに登録し地域における保護者支援活動を推進すること。
- (5)フォローアップコースはベーシックコース修了者のみ受講できます。

申込み〆切：「ベーシックコース」10月20日 「フォローアップコース」2月30日

申込方法について：所定の用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAXで。メール・HPでも可

申込み〆切後、参加の可否を通知する

*公開研修会のみ参加は別に定員・参加費を定める。メンター受講生は公開研修参加は必修・無料

*他県においてベーシックコース修了者はフォローアップコースのみ参加 OK

【ペアレントメンター養成講座の流れ】

①ベーシックコース 所属されている親の会の代表者もしくは支援機関の責任者の推薦が必要です。



②フォローアップコース ベーシックコースを修了された方が受講できます。



③ペアレントメンター登録 ベーシックとフォローアップコースを修了された方が登録できます。



④メンター活動 ペアレントメンターに登録された方に来年度以降活動していただきます。

【サポートブックとは】

特別な支援が必要な子どものための支援ツールです。保護者がそばにいない時に最低限の安全を守り、初めて接する人により良いコミュニケーションがとれるように、地域で楽しく過ごすために、楽しんで活用するためのものです。

サポートブックは必要な箇所を必要ときに見てもらえるように、子どもの成長に合わせてバージョンアップを行い、保護者が管理しながら子どもと一緒に楽しみながら作成します。

またその活用としては、本人活動のボランティア、ショートステイの支援員やヘルパー、また、幼稚園や学校の先生方に、さらに、水泳などの習い事のインストラクター、おじいちゃんおばあちゃんや親戚の方への引き継ぎの際に利用できます。

サポートブックは、ハードケースやハガキフォルダ、またはファイルに納めて携帯することができます。その中には氏名や住所、医療機関などの基礎情報、障害特性や行動の特徴、苦手なもの、避けて欲しいこと、一見して分かりにくい情報、好みの遊びや活動、パニックを起こさないための関わり方、起こってしまったあとの対応などを、なるべく専門用語を避けてプラスの対応法を明確に記入し、声かけ、指さし、手添え等の援助の方法を具体的に実物や写真で掲載することで、それを手にする様々な人により判りやすく伝えることが出来る内容で作成します。

【講師紹介】

< 県外 >

井上雅彦：鳥取大学医学系研究科臨床心理学講座 教授

吉川徹：愛知県心身障害者コロニー中央病院 児童精神科

小倉正義：鳴門教育大学 大学院学校教育研究科 人間教育専攻 臨床心理士養成コース 講師

加藤香：(特非) 愛知県自閉症協会・つぼみの会 理事 支援部長

< 県内 > (講師が変更することもあります)

県内関係者 (予定) *

< お問合せ・お申込み >

沖縄県自閉症協会

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 4-373-1 沖縄県総合福祉センター 2F

電話：995-7860 FAX：885-2267

メール：autism.okinawa@tea.ocn.ne.jp HP：http://www1.ocn.ne.jp/~autism/

「ベーシックコース」 平成 24 年 11 月 25 日(日)・26 日(月)

11 月 25 日(日)「基礎研修」

時 間	内 容	講 師	対 象
10 : 00	【養成講座 1】・オリエンテーション ・リソースブックの作り方	井上雅彦	受講生
13 : 00 16 : 00	【公開研修 1】 「自閉症に対する基礎講座」 事務連絡・終了	井上雅彦	受講生 一般

11 月 26 日(月)「応用・技術研修」

時 間	内 容	講 師	対 象
10 : 00	【養成講座 2】 「相談」についての基礎知識と技術	小倉正義	受講生
13 : 00 16 : 30	ロールプレイ まとめ 修了書授与・終了	小倉正義 井上雅彦	

「フォローアップコース」「サポートブック」平成 25 年 3 月 23 日(土)・24 日(日)

3 月 23 日(土)「フォローアップコース」

時 間	内 容	講 師	対 象
10 : 00	オリエンテーション 最新行政報告 「分野別 沖縄県の最新お役立ち情報」	県内関係者 (予定)	受講生
13 : 00 ～ 17 : 00	【養成講座】 「電話相談」講義・実技 「インシデントプロセス法」講義・実技 全体討議・まとめ・質疑応答 修了書授与	吉川透 小倉正義 加藤香	

3 月 24 日(日)「サポートブック作成リーダー研修」

時 間	内 容	講 師	対 象
10 : 00	サポートブック作成リーダー養成研修 事務連絡・終了	加藤香	受講生
13 : 00 16 : 00	【公開研修 2】 「自閉症対応の課題と発展(仮題)」	小倉正義 吉川透	受講生 一般

☆ 公 開 研 修 ☆

【公開研修1】 平成24年11月25日(日) 13:00~16:00

「自閉症に対する基礎講座～兄妹児・不登校・引きこもりへの対応を中心に」

- ①自閉症に対する基本的理解
- ②自閉症へのアプローチ(支援)の基本
- ③自閉症の家族への支援

講 師：井上雅彦

会 場：沖縄県総合福祉センター403 研修室

定 員：100名

対 象：一般

参加費：2000円(メンター受講生は無料)

【公開研修2】 平成25年3月24日(日) 13:00~16:00

「自閉症対応の課題と発展(仮題)」

講 師：小倉正義・吉川透

会 場：沖縄県総合福祉センター ゆいほーる(予定)

定 員：300名

対 象：一般

参加費：2000円(メンター受講生は無料)

※託児あります。事前予約必要。



まいわーると

<お問合せ・お申込み>

沖縄県自閉症協会

〒903-0804

那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター2F

電話：995-7860 FAX：885-2267

メール：autism.okinawa@tea.ocn.ne.jp

HP：<http://www1.ocn.ne.jp/~autism/>